



ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ

**Образовательное частное учреждение высшего образования
«МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ»
(ОЧУ ВО «МИП»)**

ОДОБРЕНА:

на заседании Ученого совета
Протокол № 3 от «26» марта 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ОЧУ ВО «МИП»

В.В. Столяренко
«26» марта 2026 г.



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по подготовке и защите выпускной квалификационной работы

для обучающихся, осваивающих основную профессиональную образовательную программу высшего образования - программу магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 Психология
направленность (профиль) программы магистратуры - «Доказательные психологические интервенции и цифровые технологии»
(форма обучения: очно-заочная)

Год набора - 2027

Москва, 2026

1. Выпускная квалификационная работа магистра

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы является единственной формой итоговой аттестации по программе магистратуры 37.04.01 Психология, направленность программы - «Доказательные психологические интервенции и цифровые технологии». Итоговая аттестация проводится в 5 семестре аттестационной комиссией. Трудоемкость составляет 9 зачетных единиц, 324 часа, включая 282 часа самостоятельной работы и 42 часа контроля. Продолжительность - 6 недель.

ВКР представляет собой самостоятельное завершённое исследование в области доказательных психологических интервенций и (или) цифровых технологий психологической помощи.

1.1. Допустимые типы ВКР

1. Эмпирическое исследование эффективности психологической интервенции или ее компонентов с применением мониторинга исхода и валидных шкал.
2. Разработка и апробация цифрового решения для психологической помощи с обязательным исследовательским обоснованием и оценкой.
3. Психометрическое исследование: адаптация или оценка психодиагностического инструмента.

1.2. Назначение ВКР

Работа подтверждает способность магистранта анализировать доказательную базу, формулировать исследовательскую проблему, обосновывать дизайн и методы, получать и анализировать данные, оценивать размер эффекта, соблюдать научную и профессиональную этику и представлять результат аттестационной комиссии.

2. Выбор темы, научное руководство и план-график

Тема выбирается из примерного перечня Программы итоговой аттестации либо предлагается магистрантом при наличии обоснования актуальности и согласования с выпускающей кафедрой. Институт утверждает тему и назначает научного руководителя.

Научный руководитель консультирует, контролирует выполнение плана-графика, оценивает самостоятельность и готовит отзыв. Он не принимает на себя выполнение исследования, обработку данных или написание текста.

2.1. Связь с практиками

Период	Компонент программы	Результат для ВКР
3 семестр	Учебная практика: НИР	Предварительная тема, обзор литературы, проблема, гипотезы, дизайн, инструменты и пилотаж.
4 семестр	Дисциплины и педагогическая практика	Уточнение теоретической рамки, коммуникации и способов представления результатов.
5 семестр	Квалификационная практика	Завершение эмпирической или проектной части, анализ, психометрика, обсуждение, апробация и подготовка текста.
5 семестр	Итоговая аттестация	Предзащита, окончательное оформление и защита ВКР.

2.2. Правила ведения плана-графика

1. Разделите работу на проверяемые результаты, а не только на действия.
2. Для каждого результата установите срок и форму представления руководителю.
3. Изменения темы, дизайна или метода фиксируйте до их применения.
4. После каждой консультации записывайте принятое решение и следующий результат.
5. Оставьте отдельный резерв времени на предзащиту и исправление замечаний.

3. Структура, содержание и оформление ВКР

Рекомендуемый объем основной части составляет 70-90 страниц без учета приложений. Структура и рекомендуемый объем разделов согласованы с фондом оценочных средств итоговой аттестации.

Раздел	Рекомендуемый объем
Титульный лист	1 страница
Задание на ВКР	1 страница
Аннотация (реферат)	1 страница
Содержание	1-2 страницы
Введение	4-6 страниц
Глава 1. Теоретико-аналитическая часть	20-25 страниц
Глава 2. Эмпирическая или проектная часть	20-25 страниц
Глава 3. Результаты и обсуждение	15-20 страниц
Заключение	3-5 страниц
Список использованных источников	4-6 страниц
Приложения	не регламентировано
Итого без приложений	70-90 страниц

3.1. Введение

Во введении раскрываются актуальность, исследовательский дефицит, проблема, цель, задачи, объект, предмет, гипотезы, методы, научная новизна, теоретическая и практическая значимость. Элементы введения должны образовывать одну проверяемую логику.

3.2. Теоретико-аналитическая глава

Глава содержит анализ научных публикаций и доказательной базы, описание теоретических моделей, подходов и релевантных цифровых решений, постановку проблемы и обоснование гипотез. Обзор должен сопоставлять результаты и ограничения исследований, а не последовательно пересказывать источники.

3.3. Эмпирическая или проектная глава

Глава содержит обоснование дизайна исследования или проектного решения, характеристику выборки либо тестового набора данных, описание методов, валидных шкал, инструментов и процедуры. Для проектной ВКР обязательно описываются цифровое решение, процедура его апробации и оценка.

3.4. Результаты и обсуждение

В главе представляются результаты статистической обработки с оценкой размера эффекта, их интерпретация и сопоставление с гипотезами и доказательной базой. Отдельно рассматриваются ограничения исследования, альтернативные объяснения, практическая значимость и направления дальнейшей работы.

3.5. Требования к оформлению

До утверждения окончательной версии требования сверяются с действующими локальными актами Института. По актуальному донору Института текст размещается на одной стороне листа А4; поля: верхнее 20 мм, нижнее 20-25 мм, левое 30 мм, правое 10 мм; шрифт Times New Roman 14 пт; межстрочный интервал 1,5; выравнивание по ширине; абзацный отступ 1,25 см.

Страницы нумеруются сквозным способом арабскими цифрами, номер на титульном листе не печатается. Содержание, введение, каждая глава, заключение, список источников и приложения начинаются с новой страницы. Таблицы и рисунки нумеруются и упоминаются в тексте до их размещения.

3.6. Цитирование и источники

Поиск литературы проводится в eLIBRARY.RU, на платформе «Юрайт» и в зарубежных научных базах. Для доказательных интервенций приоритетны систематические обзоры, метаанализы, контролируемые исследования, руководства и первичные работы по валидации инструментов.

Каждое заимствованное положение, данные, таблица, изображение, шкала и программный фрагмент сопровождаются ссылкой. Некорректные заимствования, подмена

источника, фиктивная ссылка и сокрытие авторства недопустимы. Проверка объема заимствований проводится в порядке, установленном локальными актами Института.

4. Этика исследования, персональные данные и AI-инструменты

1. До сбора данных проводится этическая экспертиза замысла и готовится информированное согласие участников.

2. Используется минимально необходимый состав данных; прямые идентификаторы исключаются, материалы обезличиваются либо заменяются синтетическими данными.

3. Меры хранения, передачи и удаления данных описываются в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» и локальными актами Института.

4. ВКР выполняется в немедицинской рамке: магистрант действует как психолог, а не как врач; постановка медицинских диагнозов и назначение лечения не допускаются.

5. При использовании AI-инструмента указываются назначение, версия, передаваемые данные, способ проверки и границы применения. Автор ВКР проверяет факты, ссылки, код, расчеты и формулировки и несет ответственность за итоговый результат.

6. Для AI-решений психологической помощи описываются контроль специалиста, риски ошибок, кризисная маршрутизация и недопустимые сценарии использования.

5. Статистическая обработка и прозрачность данных

1. Метод анализа выбирается по гипотезе, типу переменных, дизайну и свойствам распределения, а не по желаемому результату.

2. В тексте указываются примененный критерий, проверенные допущения, размер выборки, пропуски и правила исключения данных.

3. Наряду с уровнем значимости представляются размер эффекта и по возможности доверительный интервал.

4. Для психодиагностических инструментов оцениваются доступные показатели надежности и валидности; ограничения измерения учитываются в выводах.

5. Очистка, преобразование и анализ данных документируются в воспроизводимом протоколе, синтаксисе или журнале операций.

6. Выводы ограничиваются фактическим дизайном, выборкой и качеством измерений; причинные формулировки не применяются к данным, которые их не подтверждают.

6. Предзащита и защита ВКР

6.1. Предзащита

Предзащита проводится выпускающей кафедрой по утвержденному графику и включает краткий доклад, проверку структуры работы, обоснованности дизайна, готовности исследовательской части и соблюдения требований к данным. Замечания фиксируются и устраняются до передачи окончательной работы аттестационной комиссии.

6.2. Комплект к защите

1. Текст ВКР в окончательной редакции.
2. Обезличенные или синтетические материалы исследования либо апробации проектного решения, протоколы и код анализа при наличии.
3. Описание дизайна, выборки и примененных методов.
4. Результаты статистической обработки с оценкой размера эффекта.
5. Документы этической экспертизы замысла и форма информированного согласия.
6. Для проектной ВКР: демонстрационные материалы цифрового решения и результаты его оценки.
7. Презентация и отзыв научного руководителя.

6.3. Защита

Защита проводится на открытом заседании аттестационной комиссии, если иной режим не требуется для защиты конфиденциальной информации. Магистрант представляет цель, доказательную базу, методологию, дизайн, результаты, ограничения и личный вклад. Для проектной ВКР проводится демонстрация разработанного решения. После доклада магистрант отвечает на вопросы комиссии.

6.4. Типичные ошибки

1. Тема шире фактически выполненного исследования.
2. Обзор литературы не приводит к проблеме и гипотезам.
3. Дизайн, выборка или инструмент не соответствуют исследовательской задаче.
4. Статистический метод применен без проверки допущений и размера эффекта.
5. Обсуждение повторяет таблицы вместо интерпретации и анализа ограничений.
6. В приложениях сохранены идентифицирующие сведения или метаданные.
7. AI-инструмент использован без раскрытия назначения и авторской проверки.
8. Презентация перегружена текстом и не показывает основной результат.
9. Демонстрация цифрового решения не имеет резервного сценария.

7. Критерии оценки ВКР и защиты

Оценка выставляется аттестационной комиссией по совокупности результатов выполнения и защиты ВКР. Критерии воспроизводят Программу итоговой аттестации и фонд оценочных средств.

Результат защиты	Критерии
Отлично, высокий уровень	ВКР представляет самостоятельное завершённое исследование, соответствующее утвержденной теме и профилю программы; теоретико-аналитическая глава содержит обоснованный обзор доказательной базы; эмпирическая или проектная часть имеет корректный дизайн, обоснованную выборку и адекватные методы; результаты обработаны валидными статистическими методами с оценкой размера эффекта; выводы доказательны, ограничения критически проанализированы; соблюдены требования этической экспертизы замысла, информированного согласия, обезличивания и защиты персональных данных; для проектных работ решение продемонстрировано и оценено; доклад последователен, презентация ясна, ответы полны и аргументированы.
Хорошо, повышенный уровень	ВКР соответствует теме и выполнена самостоятельно; обзор доказательной базы и дизайн исследования в целом обоснованы; методы анализа данных адекватны, результаты интерпретированы; требования к данным и конфиденциальности соблюдены; выводы обоснованы; при защите обучающийся уверенно отвечает на вопросы, допуская отдельные не-принципиальные неточности.
Удовлетворительно, пороговый уровень	ВКР решает основную исследовательскую задачу на минимально достаточном уровне; обзор доказательной базы и дизайн имеют пробелы; методы анализа применены с ограничениями, интерпретация результатов неполна; требования к данным соблюдены частично; выводы подтверждены ограниченно; при защите обучающийся демонстрирует минимально достаточное понимание работы и отвечает не на все вопросы.
Неудовлетворительно, уровень не сформирован	ВКР не соответствует утвержденной теме или не содержит самостоятельного исследовательского результата; доказательная база и методология не обоснованы; данные и методы недостоверны; требования этики и защиты персональных данных не соблюдены; выводы не обоснованы; обучающийся не может объяснить принятые решения и ответить на вопросы аттестационной комиссии.

8. Формы и учебно-методическое обеспечение

8.1. Перечень форм

1. Заявление об утверждении темы ВКР.
2. План-график подготовки ВКР.
3. Отзыв научного руководителя.
4. Титульный лист ВКР.

8.2. Рекомендуемая литература

1. Байбородова, Л. В. Методология и методы научного исследования : учебник для вузов / Л. В. Байбородова, А. П. Чернявская. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2026. - 221 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-06257-1. - Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/584645> (дата обращения: 30.07.2026).

2. Короткина, И. Б. Академическое письмо: процесс, продукт и практика : учебное пособие для вузов / И. Б. Короткина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2026. - 349 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-20699-9. - Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/583382> (дата обращения: 30.07.2026).

3. Носс, И. Н. Качественные и количественные методы исследований в психологии : учебник для вузов / И. Н. Носс. - Москва : Издательство Юрайт, 2026. - 299 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-21947-0. - Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/590671> (дата обращения: 30.07.2026).

8.3. Электронные ресурсы

Ресурс	Адрес	Режим доступа
Личный кабинет обучающегося ОЧУ ВО «МИП»	https://sdo.mip.institute/	для авторизованных пользователей
Образовательная платформа «Юрайт»	https://urait.ru/	для авторизованных пользователей
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	https://www.elibrary.ru/	открытый и авторизованный доступ
SpringerLink	https://link.springer.com/	открытый и авторизованный доступ

Приложение 1. Форма заявления об утверждении темы ВКР

Реквизит	Содержание
Кому	Заведующему выпускающей кафедрой
От кого	[фамилия, имя, отчество, группа]
Направление подготовки	37.04.01 Психология
Направленность программы	«Доказательные психологические интервенции и цифровые технологии»
Предлагаемая тема ВКР	[полная формулировка темы]
Тип ВКР	[один из трех допустимых типов]
Краткое обоснование актуальности	[обоснование]
Предполагаемый научный руководитель	[фамилия, инициалы]
Подпись и дата обучающегося	[подпись, дата]
Согласование научного руководителя	[подпись, дата]
Решение кафедры	[реквизиты решения]

Приложение 2. Форма плана-графика подготовки ВКР

№	Этап	Проверяемый результат	Срок	Отметка руководителя
1	Утверждение темы	Заявление и паспорт темы	[дата]	[отметка]
2	Обзор доказательной базы	Матрица источников и глава 1	[дата]	[отметка]
3	Программа исследования	Дизайн, выборка, инструменты	[дата]	[отметка]
4	Этические документы	Согласие и план обезличивания	[дата]	[отметка]
5	Сбор или разработка	Обезличенные данные или решение	[дата]	[отметка]
6	Анализ	Воспроизводимый протокол и результаты	[дата]	[отметка]
7	Обсуждение	Глава 3, ограничения и выводы	[дата]	[отметка]
8	Предзащита	Текст, доклад и презентация	[дата]	[отметка]
9	Окончательная версия	Комплект материалов к защите	[дата]	[отметка]

Приложение 3. Форма отзыва научного руководителя

Реквизит	Содержание
Обучающийся	[фамилия, имя, отчество]
Тема ВКР	[утвержденная тема]
Самостоятельность выполнения	[характеристика]
Выполнение плана-графика	[характеристика]
Обоснованность методологии и дизайна	[характеристика]
Качество данных и анализа	[характеристика]
Этика и защита персональных данных	[характеристика]
Научная и практическая значимость	[характеристика]
Качество текста и представления результатов	[характеристика]
Замечания и ограничения	[перечень]
Заключение о готовности к защите	[заключение]
Научный руководитель	[должность, степень, подпись, дата]

Приложение 4. Форма титульного листа ВКР

Реквизит	Содержание
Образовательная организация	ОЧУ ВО «МИП»
Кафедра	Психологии и гуманитарных дисциплин
Направление подготовки	37.04.01 Психология
Направленность программы	«Доказательные психологические интервенции и цифровые технологии»
Форма обучения	очно-заочная
Вид работы	ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
Тема	[утвержденная формулировка темы]
Обучающийся	[фамилия, имя, отчество, группа, подпись]
Научный руководитель	[должность, степень, фамилия, инициалы, подпись]
Допуск заведующего кафедрой	[подпись, дата]
Место и год	Москва, 2026